



Janvier 2018 :

A la découverte des légumes secs

LUNDI 8 JANVIER		MARDI 9 JANVIER		JEUDI 11 JANVIER		VENDREDI 12 JANVIER	
Endives aux pommes sauce aux noix		Salade de lentilles		Salade de pâtes au pesto de tomate		Salade verte	
Lasagne au saumon		Poulet Rôti		Bœuf à la flamande		Filet de poisson sauce curry	
		<i>Filet de poisson à la tomate</i>		<i>Carbonade de poisson</i>			
		Carottes braisées		Salsifis persillés		Chou-fleur	
Saint Paulin (portion)		Yaourt de Mornant + sucre		Bûche du pilat		Emmental râpé	
Purée de pommes		Kiwi local		Fruit		Galette des rois	

LUNDI 15 JANVIER		MARDI 16 JANVIER		JEUDI 18 JANVIER		VENDREDI 19 JANVIER	
Poireau vinaigrette		Taboulé		Carottes râpées		Rosette / cornichon	
Moules sauce poulette		Filet de poisson fafa		Sauté d'agneau		Quenelles à la tomate	
				<i>Filet de poisson persillé</i>			
Pomme de terre vapeur		(plats complet poisson, épinards + noix de coco)		Flageolets		Haricots verts	
Yaourt aromatisé		Saint nectaire		Coulommier		Rondelé Ail et FH	
Clémentine		Fruit		Purée de P/fraises		Fruit	

LUNDI 22 JANVIER		MARDI 23 JANVIER		JEUDI 25 JANVIER		VENDREDI 26 JANVIER	
Betteraves vinaigrette à la framboise		Potage de légumes		Salade de fenouil râpé sauce tartare		Salade verte	
Sauté de bœuf aux 5 épices		Poté à la saucisse		Chili con carné (bœuf)		Omelette	
<i>Filet de poisson aux 5 épices</i>		<i>Poté au poisson</i>		<i>Chili de poisson</i>			
Boulgour		(chou / carottes /PdeT)		Riz (complement des H.rouges)		Purée de courge Gratiné	
Brie		St Moret		Fromage blanc à la vanille		Dés d'emmental	
Fruit		Liégeois chocolat		Fruit		Mosaïque de fruits au sirop allégé	











Plats en italique = plats proposés au régime sans porc et/ou sans viande

Approvisionnement local

Février 2018 :

A la découverte des navets

LUNDI 29 JANVIER		MARDI 30 JANVIER		JEUDI 1 FEVRIER		VENDREDI 2 FEVRIER	
Salade de pâtes (petits pois/maïs, sauce poivrons)		Salade de h.verts (vgte échalottes et persil)		Velouté de légumes		Duo de chou -rouge et blanc	
Poisson persillé/tom/basilic		Sauté de poulet (au jus et gingembre)		Paëlla poisson et fruits de mer		Couscous aux boulettes de poix chiche	
		<i>paupiette de poisson</i>					
Gratin de salsifi (sauce mornay tomate)		Frites				Légumes et semoule	
Chevretine		Yaourt de Mornant + sucre		Saint Félicien		Petit suisse aromatisé	
Kiwi local		Fruit		Fruit		Crêpe au sucre	

LUNDI 5 FEVRIER		MARDI 6 FEVRIER		JEUDI 8 FEVRIER		VENDREDI 9 FEVRIER	
Carottes râpées		Taboulé		Brocolis vinaigrette		Salade d'endives sauce au noix	
Poisson pané + citron		Steak haché		Blanquette de veau		Brandade de poisson	
		<i>Filet de poisson</i>		<i>Blanquette de poisson</i>			
Poêlée de légumes campagnarde		Navet au miel et curry		Riz			
Croq'lait		Bûche de lait mélangé		Fromage blanc + sucre		Dés de mimolette	
Flan vanille		Clémentine		Fruit		Pêche au sirop	



*Plats en italique = plats proposés au régime sans porc et/ou sans viande*



Approvisionnement local