Rendez-vous Santé

Les Semaines d'information sur la santé mentale

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts !

Du 6 au 19 octobre 2026

Festival, expositions, cafés-discussions, ateliers, spectacles, conférences, cinéma… Différentes façons de créer, échanger et s'informer autour de la santé mentale.

Sism Semaines d'information sur la santé mentale

CLSM Conseil local de santé mentale

LE VINATIER PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE LYON MÉTROPOLE

villeurbanne

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts !

Créer, lire, danser, écouter de la musique, aller au cinéma ou découvrir une exposition peuvent contribuer au bien-être, à l'expression de soi et au lien avec les autres. C'est ce que les Semaines d'information sur la santé mentale proposent d'explorer cette année.

À Villeurbanne, plusieurs rendez-vous invitent à découvrir, pratiquer, échanger et s'informer autour de la santé mentale.

Du 18 septembre au 9 octobre

Exposition photo

Décollons les étiquettes

avec l'École nationale de musique
et le Conseil local de santé mentale

« Féministe », « susceptible », « gay », « malade »… Cette exposition photo interactive invite à questionner les étiquettes et les préjugés que nous associons aux autres. Soulevez, mélangez, collez ou décollez les étiquettes attribuées aux personnes photographiées et jouez avec ces « clichés », au sens propre comme au figuré.

- 9h-18h
- École nationale de musique – 46, cours de la République
- Métro A : République-Villeurbanne
- Gratuit - Sans inscription

Mardi 6 octobre et jeudi 8 octobre

Café-discussion

Café app(art)enance

avec le Planning familial du Rhône

À partir de portraits d'artistes, d'auteurs et d'autrices issues de différentes minorités, ce café-discussion invite à échanger sur les liens entre représentation dans l'art, invisibilisation et santé mentale. Vous pouvez aussi apporter une création – dessin, photo, collage, crochet… – pour la partager et en discuter.

- mardi 6 octobre : 13h-15h
  jeudi 8 octobre : 9h30-11h
- Planning familial du Rhône – 2, rue Lakanal
- Métro A et B : Charpennes–Charles Hernu
  Tram T1 et T4 : Le Tonkin
- Gratuit - Sans inscription

Mardi 6 octobre

Exposition, visite guidée

Visite guidée de l'exposition « Décollons les étiquettes »

avec l'École nationale de musique
et le Conseil local de santé mentale

Présentation de l'exposition page 2

- 18h-20h
- École nationale de musique – 46, cours de la République
- Métro A : République–Villeurbanne
- Gratuit - Sans inscription

Mercredi 7 et vendredi 16 octobre

Ateliers, spectacles et rencontres

Ouvrons-nous aux arts aux Brosses

avec les partenaires du quartier des Brosses

Théâtre forum, danse hip-hop, guitare, peinture, lecture, rencontres… Habitantes, habitants et partenaires du quartier proposent de nombreuses activités pour aborder la santé mentale à travers les arts, pratiquer, échanger et découvrir les acteurs et ressources présents aux Brosses.

- 15h-18h
- **Mercredi 7 octobre :** Espace Saint-André – 26, allée des Cèdres
  Vendredi 16 octobre : Place de la Paix
- Tram T3, bus C17 : Bel Air-Les Brosses
- Gratuit - Sans inscription

Vendredi 9 octobre

Théâtre

Et c'est nous qu'on enferme

de Leslie Pividal, dans le cadre du festival Les Turbulent·es

Dans un hôpital psychiatrique, trois patients et un soignant traversent le quotidien des soins et leurs relations. Une pièce qui interroge la notion de normalité et le regard porté sur les personnes vivant avec des troubles psychiques..

- Soirée à partir de 19 h – pièce en deuxième partie
- Théâtre de l'Iris – 331, rue Francis-de-Pressensé
- Métro A : Cusset
- Tarif : 6 € - Réservation recommandée sur www.theatredeliris.fr

Samedi 10 octobre

Festival

Festival de la santé mentale de Villeurbanne

avec l'association Safe With Me et 29 partenaires

Une journée citoyenne, artistique et festive pour échanger autour de la santé mentale, créer, découvrir des ressources et rencontrer les acteurs et actrices du territoire. Issu du budget participatif de la Ville et nourri par les contributions de 500 habitants, le festival réunit associations, professionnels, artistes et personnes concernées autour d'expériences, de ressources et d'idées à partager.

- 10h-19h
- L'Autre Soie – CCO La Rayonne, 28, rue Alfred-de-Musset
- Métro A, tram T3 et T7 : Vaulx-en-Velin La Soie (environ 500 m à pied)
- Gratuit - Sans inscription

10h – Ouverture du festival
Accueil et échanges en amphithéâtre.

11h30 – Conférence avec le Dr Nicolas Franck
Psychiatre au Centre hospitalier Le Vinatier, spécialiste du rétablissement en santé mentale.

De 10h à 19h – Ateliers, exposition et rencontres
Sophrologie, art-thérapie, témoignages, bibliothèque vivante, lecture, écriture, exposition et stands des partenaires.

17h30 – PsyParade avec l'UNAFAM Rhône
Slam, musique live et bal folk pour clôturer la journée.

Une idée des Villeurbannais.es financée par le budget participatif villeurbanne

Jeudi 15 octobre

Forum

Forum santé mentale

avec le Conseil local de santé mentale

Rencontrez les structures villeurbannaises de soins et de soutien en santé mentale. Un temps pour échanger, découvrir l'art-thérapie et différentes médiations artistiques, s'informer sur les ressources du territoire et participer à une œuvre collective.

- 14h-18h
- Avenue Henri-Barbusse, devant l'Hôtel de Ville
- Métro A : Gratte-Ciel - Tram T6 : Hôtel de Ville–TNP
  Bus C26, 69 et 127 : Mairie de Villeurbanne
- Gratuit - Sans inscription

Samedi 17 octobre

Atelier

Gestion du stress

avec la Maison du livre, de l'image et du son

Mieux comprendre le stress et découvrir des façons d'y faire face au quotidien. Après quelques repères sur ses mécanismes, cet atelier interactif propose un temps d'échange et d'expérimentation de différentes techniques de gestion du stress.

- 10h-12h
- Maison du livre, de l'image et du son - 247, cours Émile-Zola
- Métro A, bus 69 : Flachet
- Gratuit - Sur inscription : mediatheques.villeurbanne.fr

Lundi 19 octobre

Ciné-débat

15/18, de Cédric Kahn

avec le cinéma Le Zola et le Conseil local de santé mentale

Lucia, 17 ans, est hospitalisée dans une unité de pédopsychiatrie où elle retrouve d'autres adolescents aux parcours différents. Le film suit leur quotidien, leurs relations avec leurs proches et les professionnels qui les accompagnent, dans un service hospitalier sous tension.
La projection sera suivie d'un échange avec un professionnel de la santé mentale du Collectif Ciné & Psy, agora réseau et des journées Cinéma & Psychiatrie.

- 20h15 - 22h45
- Cinéma Le Zola – 117, cours Émile-Zola
- Métro A : République–Villeurbanne
- Tarif normal : 8,50 € | Tarif réduit : 7,50 € | Tarif solidaire : 5 € | Tarif jeune : 5 €

Du 6 au 19 octobre 2026, plusieurs rendez-vous sont proposés à Villeurbanne pour explorer les liens entre arts et santé mentale, découvrir, pratiquer, échanger et s'informer. Au programme : expositions, ateliers, spectacles, festival, cinéma…

Et aussi : des rencontres professionnelles et des actions avec les structures partenaires

Les SISM sont aussi l'occasion de se former, de partager les pratiques et de renforcer les liens entre les acteurs du territoire : conférence sur la santé mentale dans les métiers de la création, rencontres autour de la santé mentale des jeunes, de la précarité et de la place de la culture dans l'accompagnement.

Ces temps associent notamment le réseau Premiers secours en santé mentale Jeunes, l'Orspere-Samdarra, le Théâtre National Populaire et Culture pour tous.

Des propositions artistiques sont également organisées pour les personnes accueillies par des structures partenaires : une balade autour de l'art contemporain avec ADL et Forum réfugiés, et l'exposition Décollons les étiquettes avec Psy Pro.

Retrouvez le programme complet : www.semaines-sante-mentale.fr

Plus d'infos sur www.semaines-sante-mentale.fr

Mentions légales : Ville de Villeurbanne – Direction émettrice : Direction de la Santé publique
Conception & réalisation : Direction de la communication – Octobre 2026

Ne pas jeter sur la voie publique