

Villeurbanne, le 7 novembre 2018

**Forum Sport-santé  
Des pratiques et actions innovantes  
en matière d'activité physique au service de la santé  
Jeudi 15 novembre à partir de 17h au CCVA**

*La ville de Villeurbanne organise, jeudi 15 novembre à partir de 17h au Centre culturel et de la vie associative, une rencontre-débat sur l'activité physique au service de la santé. Au programme de la soirée : partage d'expériences, stands, animations, démonstrations et une table ronde en présence d'experts.*

La ville de Villeurbanne encourage et facilite la pratique quotidienne de l'activité physique pour que chacune et chacun, selon ses capacités et ses envies, sa situation ou son âge puisse y avoir accès. Elle organise jeudi 15 novembre une rencontre-débat autour de l'activité physique au service de la santé. L'objectif est de mettre en lumière et en réseau l'ensemble des acteurs impliqués dans ces actions : partage d'expériences autour de stands (en forme sur ordonnance, à l'école, au travail, chez les séniors,...), d'animations et de démonstrations (parcours équilibre avec l'Asul, prévention des chutes chez les séniors avec le rugby à XIII et le LVR XIII, Tai chi chuan sénior avec Bambou balance...). Ces démonstrations seront suivies de tables rondes et d'un débat : Quelles sont les dernières connaissances scientifiques ? Qui évalue les effets positifs de l'activité physique sur la santé ? Quels risques sont liés à la sédentarité ? Comment garantir le changement des comportements dans le domaine de l'activité physique ? Comment garantir l'égal accès de la population à l'activité physique ? Quelles prescriptions pour les malades chroniques, quelle activité physique à des fins thérapeutiques ?...

**Table ronde et débat en présence de :**

- Stéphane Diagana, double champion du monde d'athlétisme, conférencier et porteur de projets sport-santé.
- Dr Martine Duclos, médecin-chercheur, cheffe de service au CHU Montpied de Clermont-Ferrand, conseillère scientifique pour le ministère des Sports, membre de la commission « activité physique, sport santé » de la Société française de médecine du Sport.
- Claire Perrin, maître de conférences à l'Université Lyon 1, laboratoire sur les Vulnérabilités et l'innovation dans le sport, responsable du Master IGAPAS (Intervention et gestion en activité physique adaptée et santé) et de la filière APA-S.

**DIRECTION DE  
LA COMMUNICATION**

l'hôtel de ville  
place lazare goujon  
métro gratte-ciel  
téléphone 04 78 03 67 33  
télécopie 04 78 85 21 93  
www.mairie-villeurbanne.fr

adresse postale  
hôtel de ville  
bp 5051  
69601 villeurbanne cedex  
en rappelant le service  
concerné

**CONTACT PRESSE**

Cathy Serra  
Tél. 04 78 03 67 33  
Port. 06 85 48 27 60  
cathy.serra@mairie-villeurbanne.fr