

MIEUX MANGER, LOCAL ET DE SAISON, ÇA S'APPREND ! DEVIENS UN·E EXPERT·E EN RÉPONDANT À NOS QUESTIONS :

Où trouve-t-on des protéines à part dans la viande et le poisson ?

- a. Dans les œufs
- b. Dans les pâtes
- c. Dans les légumes
- d. Ailleurs

Bonnes réponses : **a, b, d.** Les légumineuses comme les pois chiches, le soja ou les lentilles sont riches en protéines.

La pomme de terre fait partie de quelle famille ?

- a. Des légumineuses
- b. Des féculents
- c. Des légumes racines

Bonne réponse : **b.** car elle est constituée principalement d'amidon, comme les pâtes et le riz.

Manger local, qu'est-ce que c'est ?

- a. Manger des produits cultivés près de chez nous
- b. Manger des produits vendus dans un local
- c. Manger dans un local, comme la cantine

Bonne réponse : **a.**

A quoi peut servir la betterave ?

- a. À fabriquer du sucre
- b. À faire des bons plats
- c. À avoir des bonnes notes
- d. À fabriquer de l'essence (biocarburant)

Bonnes réponses : **a, b, d.** C'est le bioéthanol obtenu par fermentation des betteraves. Réponse **c.** Ce n'est pas encore prouvé !

Quel est le fromage le plus mangé en France ?

- a. Le camembert
- b. La Vache qui rit
- c. L'emmental
- d. Le comté

Bonne réponse : **c.** On le mange souvent râpé !

Quelle est la meilleure saison pour manger de la courge ?

- a. Toutes les saisons
- b. L'été
- c. L'automne
- d. L'hiver

Bonnes réponses : **c.** et **d.** La courge est un légume d'automne et d'hiver.

Règlements : Jeu concours organisé par la Ville de Villeurbanne jusqu'au 8 novembre 2021. Les photos et recettes de courges doivent être postées sur Instagram avec la mention #quandonaimeonpartage ou envoyées par courrier à Hôtel de Ville, concours "Quand on aime on partage", place Lazare-Goujon, 69100 Villeurbanne. Les gagnants seront désignés par tirage au sort parmi les recettes envoyées. Règlement complet du concours adressé sur demande écrite.